

# Kostenlos: psychologische und systemische Beratung

Belastungsgefühle mit psychischen Folgen können ihren Ursprung im privaten Alltag, im Familien- oder Berufsleben, sowie in der Selbstwahrnehmung haben.

Psychologische und systemische Beratung hilft, das akute Belastungsgefühl zu reduzieren und einen nachhaltigen Lösungsweg zu generieren.

## Mögliche Ziele können sein

- Mit Hilfe einer außenstehenden Person werden neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet
- Eigene Muster und innere Glaubenssätze werden erkannt und bei Bedarf verändert
- Ursachen für Konflikte werden erkannt und können somit minimiert werden
- Gefühle und Wünsche werden bewusst
- Wichtige Entscheidungen können getroffen werden
- Sich seiner Stärken und Ressourcen bewusst zu sein und diese gewinnbringend einzusetzen
- Glücklicher und zufriedener mit der Lebenssituation zu sein

Wann: 31. März 2023

Ort: Begegnungsstätte  
Westkreis,  
Stöckener Weg 1  
Schwalmatal

Zeit: Beratungseinheit zu je  
45 Minuten

8:00 - 13:00 Uhr

Info: Vera Engel (B.Sc. Psychologie)  
Systemische Beraterin  
[www.notfallpsych.de](http://www.notfallpsych.de)



Anmeldung dringend erforderlich bei  
Johanne Leuthen

[j.leuthen@bethanien-  
kinderdoerfer.de](mailto:j.leuthen@bethanien-kinderdoerfer.de)

(02163) 9497019

Vera Engel  
B. Sc. Psychologie  
Systemische Beraterin  
[info@notfallpsych.de](mailto:info@notfallpsych.de)  
+49 2163 9787616

