

Kostenlos: psychologische und systemische Beratung

Belastungsgefühle mit psychischen Folgen können ihren Ursprung im privaten Alltag, im Familien- oder Berufsleben, sowie in der Selbstwahrnehmung haben.

Psychologische und systemische Beratung hilft, das akute Belastungsgefühl zu reduzieren und einen nachhaltigen Lösungsweg zu generieren.

Mögliche Ziele können sein

- Mit Hilfe einer außenstehenden Person werden neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet
- Eigene Muster und innere Glaubenssätze werden erkannt und bei Bedarf verändert
- Ursachen für Konflikte werden erkannt und können somit minimiert werden
- Gefühle und Wünsche werden bewusst
- Wichtige Entscheidungen können getroffen werden
- Sich seiner Stärken und Ressourcen bewusst zu sein und diese gewinnbringend einzusetzen
- Glücklicher und zufriedener mit der Lebenssituation zu sein

Wann: 21. April 2023

Ort: Begegnungsstätte
Westkreis,
Stöckener Weg 1
Schwalmatal

Zeit: Beratungseinheit zu je
45 Minuten
8:00 - 13:00 Uhr

Info: Vera Engel (B.Sc. Psychologie)
Systemische Beraterin
www.vs-engel.de
info@vs-engel.de

Anmeldung dringend erforderlich bei
Johanne Leuthen

[j.leuthen@bethanien-
kinderdoerfer.de](mailto:j.leuthen@bethanien-kinderdoerfer.de)

Vera Engel
B. Sc. Psychologie
Systemische Beraterin

+49 2163 9787616

 VERA ENGEL
Systemische Praxis